

STREFA RUCHU – Maciej Czerwiński
Ul. Bogusławskiego 14/22, 01-923 Warszawa
BIURO:
CSN Szczęśliwice
ul. Drawska 22, 02-202 Warszawa

+48 603 33 63 96
+48 603 86 20 56

www.strefa-ruchu.pl
biuro@strefa-ruchu.pl



Wpis do rejestru organizatorów turystyki nr 882
Licencjonowana Szkoła Narciarska SITN – PZN

„SPORTOWA”

EKSPEDYCJA

SZKOLNA

ze Strefą Ruchu

Dom Wczasowy położony jest na wschodnim brzegu Zalewu Zegrzyńskiego pomiędzy miejscowościami Biało-brzezi i Rynia – 35 km od centrum Warszawy. Ośrodek powstał w 1967. Prowadzi działalność całoroczną. Ośrodek posiada 150 miejsc noclegowych o zróżnicowanym standardzie od luksusowych apartamentów aż do pokoi klasy turystycznej. Zajmuje teren 25 ha w Gminie Nieporęt. Bezpośrednio przylega do wód Zalewu Zegrzyńskiego. DW posiada bogate wyposażenie sportowe i rekreacyjne – wypoczynkowe na wszystkie pory roku. Poza sezonem letnim naszą specjalnością jest wypoczynek weekendowy, szkolenia, konferencje, pikniki, festyny, spotkania plenerowe, przyjęcia okolicznościowe, zielone szkoły.

PROGRAM REKREACYJNY:

- gry terenowe – podchody, zabawy survivalowe itp.,
 - gry i zabawy,
 - samoobrona,
 - zajęcia integracyjne,
- a także - wieczorne ognisko, gry intelektualne, zagadki, łamigłówki.



CZAS TRWANIA WYJAZDU:

- 2 dni

Cena wyjazdu z autokarem:

każdą ofertę wyceniamy indywidualnie w zależności od

ilości uczestników i terminu wyjazdu.

W CENIE:

- zakwaterowanie
- wyżywienie (od obiadu do obiadu)
- transport
- program
- opieka instruktorska
- ubezpieczenie NW.

INFORMACJE OGÓLNE: Warunkiem uczestnictwa jest wpłata pieniędzy na konto oraz pisemna zgoda rodziców lub opiekunów.

BEZPIECZEŃSTWO: zajęcia odbywają się ze wszelkimi zasadami bezpieczeństwa. Uczestnicy są pod opieką instruktorów i wychowawców.



PRZYKŁADOWY PROGRAM WYJAZDU 2 DNIOWEGO:

DZIEŃ 1	grupa 1	grupa 2
08:00	zbiórka	
08:30	wyjazd	
09:30 - 10:00	przyjazd do ośrodka	
10:00 - 10:30	zapoznanie z instruktorami i ośrodkiem	
11:00 - 12:30	fitnes	samoobrona
12:45 - 14:15	samoobrona	fitnes
14:45 - 15:15	obiad	
16:00 - 17:30	zajęcia integracyjne	
17:45 - 19:15	gry i zabawy	gry i zabawy
19:30 - 20:00	kolacja	
20:15 - 21:30	zajęcia wieczorne (gra drużynowa) + ognisko	
22.00	cisza nocna	

DZIEŃ 2	grupa 1	grupa 2
7.15	pobudka	
7.30	poranny rozruch	
7.45 - 8.15	śniadanie	
9:00 -10:15	gry drużynowe	nordic
10:30 - 11:45	nordic	gry drużynowe
12:00 - 13:15	zawody	
13:30 – 14:00	obiad	
14:15 – 14:30	pakowanie autokaru	
14:30	wyjazd	
16: 00	przyjazd do Warszawy	

* - plan zajęć jest ściśle uzależniony od ilości osób, właściwy plan zajęć ustalamy po zaakceptowaniu oferty , przed podpisaniem umowy.