

STREFA RUCHU – Maciej Czerwiński
Ul. Bogusławskiego 14/22, 01-923 Warszawa
BIURO:
CSN Szczęśliwice
ul. Drawska 22, 02-202 Warszawa

+48 603 33 63 96
+48 603 86 20 56

www.strefa-ruchu.pl
biuro@strefa-ruchu.pl



Wpis do rejestru organizatorów turystyki nr 882
Licencjonowana Szkoła Narciarska SITN – PZN

WIOSENNA EKSPEDYCJA MALUCHA

ze Strefą Ruchu

Zapraszamy na Zieloną Szkołę na sportowo do ośrodka położonego na pięknym leśnym terenie położonym w malowniczym zakolu rzeki Pilica (70 km od Warszawy) znajduje się budynek główny o powierzchni 1500 m², dysponujący jedno, dwu i trzyosobowymi pokojami, mogący pomieścić 84 gości.

Budynek dwukondygnacyjny plus poddasze, w całości podpiwniczony, posiada dwie klatki schodowe oraz windę osobową. Do dyspozycji gości udostępnione są dwie sale konferencyjne ze sprzętem multimedialnym, jadalnia z tarasem, kuchnia, kawiarenka Internetowa, biblioteka oraz siłownia. Na terenie ośrodka znajduje się dziewięć wolno stojących domków (siedem murowanych i dwa drewniane). Domki letniskowe stanowią uporządkowaną zabudowę, pozwalającą na zamieszkanie i organizowanie wypoczynku w odseparowaniu od budynku głównego. Każdy zlokalizowany w domku pokój posiada niezależne wejście z zewnątrz. Ośrodek jest czynny przez cały rok, dlatego zarówno domki, jak i pozostałe budynki są ogrzewane.



PROGRAM REKREACYJNY:

- gry i zabawy,
- akademia survivalowa dla malucha,
- podstawy samoobrony,
- zajęcia plastyczne,
- zajęcie rytmiczno ruchowe,

PROGRAM EDUKACYJNY:

- Bałtowski kompleks turystyczny – Jura Park, Oceanarium, Zwierzyniec, Wioska Czarownic Sabatówka, Warsztaty plastyczne (malowanie dinozaurów), Park rozrywki. a także - wieczorne ognisko, gry intelektualne, zagadki, łamigłówki.



CZAS TRWANIA WYJAZDU:

3 dni

Wiosna – jesień

Cena wyjazdu:

każdą ofertę wyceniamy indywidualnie w zależności od ilości uczestników i terminu wyjazdu.

W CENIE: zakwaterowanie, wyżywienie, program, opieka instruktorska, ubezpieczenie NW, transport autokarem.

INFORMACJE OGÓLNE: Warunkiem uczestnictwa jest wpłata pieniędzy na konto oraz pisemna zgoda rodziców lub opiekunów.

BEZPIECZEŃSTWO: zajęcia odbywają się ze wszelkimi zasadami bezpieczeństwa. Uczestnicy są pod opieką instruktorów i wychowawców.



PROPONOWANY PROGRAM WYJAZDU 3 DNIOWEGO:

| dzień 1 | grupa 1 | grupa 2 | grupa 3 | grupa 4 |
|----------------|----------------------|-----------------|--------------|-----------------|
| 08:30 | zbiórka | | | |
| 09:00 | wyjazd | | | |
| 11:00 | przyjazd do ośrodka | | | |
| 11:00 - 11:30 | zakwaterowanie | | | |
| 11:45 - 12:00 | podział na grupy | | | |
| 12:15 - 13:30 | gry i zabawy | survival | samoobrona | zaj. plastyczne |
| 13:45 - 14:15 | obiad | | | |
| 15:00 - 16:15 | zaj. plastyczne | gry i zabawy | survival | samoobrona |
| 16:30 - 17:45 | samoobrona | zaj. plastyczne | gry i zabawy | survival |
| 18:00 - 18:30 | kolacja | | | |
| 19:00 - 20:00 | ognisko - integracja | | | |
| 20:45 | cisza nocna | | | |

| dzień 2 | grupa 1 | grupa 2 | grupa 3 | grupa 4 |
|----------------|--|---------|---------|---------|
| 07:50 | pobudka | | | |
| 08:00 | poranny rozruch | | | |
| 08:15 | śniadanie | | | |
| 09:00 | wyjazd do Bałtowa | | | |
| ok. 11:00 | przyjazd do Bałtowa | | | |
| 11:15 - 13:15 | Jura Park, Oceanarium, Zwierzyniec i Sabatówka | | | |
| 13:20 - 14:00 | obiad | | | |
| 14:30 - 16:30 | Warsztaty plastyczne i park rozrywki | | | |
| 16:45 | wyjazd do ośrodka | | | |
| ok. 18:45 | przyjazd do ośrodka | | | |
| 19:00 - 19:30 | kolacja | | | |
| 20:00 - 21:00 | gra zespołowa | | | |
| 21:30 | cisza nocna | | | |

| dzień 3 | grupa 1 | grupa 2 | grupa 3 | grupa 4 |
|----------------|----------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 07:50 | pobudka | | | |
| 08:00 | poranny rozruch | | | |
| 08:30 | śniadanie | | | |
| 09:00 - 10:15 | gry i zabawy | zaj. rytmiczne | zaj. plastyczne | survival |
| 10:30 - 11:45 | survival | gry i zabawy | zaj. rytmiczne | zaj. plastyczne |
| 12:00 - 13:15 | zaj. plastyczne | survival | gry i zabawy | zaj. rytmiczne |
| 13:30 - 14:15 | obiad | | | |
| 14:45 - 16:00 | zaj. rytmiczne | zaj. plastyczne | survival | gry i zabawy |
| 16:15 - 16:30 | pakowanie autokaru | | | |
| 16:30 | wyjazd do Warszawy | | | |
| 18:30 | przyjazd do Warszawy | | | |

PROPONOWANY PROGRAM WYJAZDU 2 DNIOWEGO:

| dzień 1 | grupa 1 | grupa 2 | grupa 3 | grupa 4 |
|----------------|----------------------|-----------------|--------------|-----------------|
| 08:30 | zbiórka | | | |
| 09:00 | wyjazd | | | |
| 11:00 | przyjazd do ośrodka | | | |
| 11:00 - 11:30 | zakwaterowanie | | | |
| 11:45 - 12:00 | podział na grupy | | | |
| 12:15 - 13:30 | gry i zabawy | survival | samoobrona | zaj. plastyczne |
| 13:45 - 14:15 | obiad | | | |
| 15.00 - 16:15 | zaj. plastyczne | gry i zabawy | survival | samoobrona |
| 16:30 - 17:45 | samoobrona | zaj. plastyczne | gry i zabawy | survival |
| 18:00 - 18:30 | kolacja | | | |
| 19:00 - 20:00 | ognisko - integracja | | | |
| 20:45 | cisza nocna | | | |

| dzień 2 | grupa 1 | grupa 2 | grupa 3 | grupa 4 |
|----------------|--|---------|---------|---------|
| 07:50 | pobudka | | | |
| 08:00 | poranny rozruch | | | |
| 08:15 | śniadanie | | | |
| 08:30 | pakowanie autokaru | | | |
| 09:00 | wyjazd do Bałtowa | | | |
| ok. 11:00 | przyjazd do Bałtowa | | | |
| 11:15 - 13:15 | Jura Park, Oceanarium, Zwierzyniec i Sabatówka | | | |
| 13:20 - 14:00 | obiad | | | |
| 14:30 - 16:15 | Warsztaty plastyczne i park rozrywki | | | |
| 16:30 | wyjazd do ośrodka | | | |
| ok. 18:30 | przyjazd do ośrodka | | | |
| 19:45 - 19:00 | kolacja | | | |
| 19:15 | wyjazd do Warszawy | | | |
| około 20:45 | przyjazd pod szkołę | | | |