

STREFA RUCHU

CSN Szczęśliwice

ul. Drowska 22, 02-202 Warszawa

Wpis do rejestru organizatorów turystyki nr 882

+48 603 33 63 96

+48 603 86 20 56

www.strefa-ruchu.pl

biuro@strefa-ruchu.pl

Licencjonowana Szkoła Narciarska SITN – PZN



# WIOSENNA EKSPEDYCJA SZKOLNA ze Strefą Ruchu

## Gdzie jedziemy?:

Ośrodek Wypoczynkowy jest położony bezpośrednio nad jeziorem Tajty. Malownicza miejscowość Piękna Góra oddalona jest o krok od Giżycka – żeglarskiej stolicy Polski. Bezpośredni dostęp do wody, otaczający las oraz piękne widoki tworzą niepowtarzalną atmosferę tego miejsca.

## Gdzie mieszkamy?:

Do dyspozycji gości jest ok. 200 miejsc noclegowych w pokojach 2/3/4/5 osobowych z pełnym węzłem sanitarnym oraz widokiem na jezioro i las. Ośrodek jest doskonałym miejscem wypoczynku dla gości indywidualnych jak i grup zorganizowanych. Piaszczysta plaża z kąpieliskiem, przystań żeglarska oraz sprzęt pływający pozwoli Państwu w pełni korzystać z uroków Mazur. Wieczorem przy iskrach blasku płonącego ogniska wsłuchać się będzie można w szum lasu i oraz plusk fal. Bogata infrastruktura sportowa umożliwi aktywny wypoczynek. Pragnącym pogodzić przyjemne z pożytecznym ośrodek gwarantuje duży wybór sal szkoleniowo-dydaktycznych.

## PROGRAM REKREACYJNY:

- gry drużynowe - piłka nożna, siatkowa itp.,
- kajaki – wycieczki po jeziorze,
- survival,
- zajęcia ruchowe w terenie - orienteering,
- gry i zabawy,
- taniec z elementami fitness,

a także - wieczorne ognisko, gry intelektualne, zagadki, tamigłówki, testy i dyskoteka.

- dodatkowa atrakcją będą zajęcia w parku linowym połączone z ogniskiem z kiełbaskami



## PROGRAM EDUKACYJNY:

- zwiedzanie „Wilczego Szańca” i/lub „Twierdzy Boyen”.

## CZAS TRWANIA WYJAZDU:

5 DNI



## CENA:

każdą ofertę wyceniamy indywidualnie w zależności od ilości uczestników i terminu wyjazdu.

## CENA ZAWIERA:

- zakwaterowanie
- wyżywienie
- program
- transport
- opieka instruktorska
- ubezpieczenie NNW.
- pobyt wychowawców
- przewodnik i bilety w „Wilczym Szańcu” i/lub „Twierdzy Boyen” (w cenie jedna z podanych – do wyboru przez nauczyciela).

**INFORMACJE OGÓLNE:** Warunkiem uczestnictwa jest wpłata pieniędzy na konto oraz pisemna zgoda rodziców lub opiekunów.

**BEZPIECZEŃSTWO:** Zajęcia odbywają się ze wszelkimi zasadami bezpieczeństwa. Uczestnicy są pod opieką instruktorów i wychowawców.



PROPNOWANY PROGRAM WYJAZDU:

DZIEŃ 1	grupa 1	grupa 2	grupa 3
07:00	zbiórka		
07:30	wyjazd		
11:15 - 11:30	przyjazd do ośrodka i zakwaterowanie		
11:30 - 11:45	zapoznanie z instruktorami i ośrodkiem		
11:45 - 12:45	gry drużynowe	taniec	orienteering
13:00 - 14:15	orienteering	gry drużynowe	taniec
14:45 - 15:15	obiad		
16:00 - 17:30	zajęcia integracyjne między klasami		
17:45 - 19:15	taniec	orienteering	gry drużynowe
19:30 - 20:00	kolacja		
20:15 - 21:30	zajęcia integracyjne przy ognisku - Jacek + team		
22.00	cisza nocna		

DZIEŃ 2	grupa 1	grupa 2	grupa 3
07:15	pobudka		
07:30	poranny rozruch		
7:45 - 8:15	śniadanie		
9:00 - 10:15	gry drużynowe	kajaki	survival
10:30 - 11:45	survival	gry drużynowe	kajaki
12:00 - 13:15	Park linowy	survival	gry drużynowe
13:45 - 14:15	obiad		
15:00 - 16:15	zajęcia integracyjne między klasami		
16:30 - 17:45	gry drużynowe	taniec	orienteering
18:00 - 18:30	kolacja		
19:30 - 21:00	gra drużynowa - team		
22.00	cisza nocna		

DZIEŃ 3	grupa 1	grupa 2	grupa 3
07:15	pobudka		
07:30	poranny rozruch		
7:45 - 8:15	śniadanie		
9:00 - 10:15	gry drużynowe	kajaki	survival
10:30 - 11:45	survival	gry drużynowe	kajaki
12:00 - 13:15	kajaki	Park linowy	gry drużynowe
13:45 - 14:15	obiad		
15:00 - 16:15	gry drużynowe	taniec	orienteering
16:30 - 17:45	zawody		
18:00 - 18:30	kolacja		
19:30 - 21:00	podchody		
22.00	cisza nocna		

DZIEŃ 4	grupa 1	grupa 2	grupa 3
07:15	pobudka		
07:30	poranny rozruch		
7:45 - 8:15	śniadanie		
9:00 - 10:15	gry drużynowe	kajaki	survival
10:30 - 11:45	survival	gry drużynowe	kajaki
12:00 - 13:15	kajaki	survival	Park linowy
13:45 - 14:15	obiad		
15:00 - 16:15	zajęcia integracyjne między klasami		
16:30 - 17:45	zawody		
18:00 - 18:30	kolacja		
19:30 - 21:00	dyskoteka		
22.00	cisza nocna		

DZIEŃ 5 Twierdza	grupa 1	grupa 2	grupa 3
7.15	pobudka		
7.30	poranny rozruch		
7.45 - 8.15	śniadanie		
09:00 - 11:00	Kajaki	Survival	Gry drużynowe
11:15	opuszczenie pokoi i pakowanie autokaru		
11:30	wyjazd do Twierdzy		
11:45	przyjazd do Twierdzy		
12:00 - 13:15	zwiedzanie Twierdzy		
13:25	wyjazd z Twierdzy		
13:45 - 14:15	powrót do ośrodka na obiad		
14:15	Wyjazd do Warszawy		
około 18:15	przyjazd do Warszawy		

DZIEŃ 5 Wilczy Sz.	grupa 1	grupa 2	grupa 3
7.15	pobudka		
7.30	poranny rozruch		
7.45 - 8.15	śniadanie		
09:00 - 10:15	Kajaki	Survival	Gry drużynowe
11:15	opuszczenie pokoi i pakowanie autokaru		
11:30	wyjazd do Wilczego Szańca		
12:15	przyjazd do Wilczego Szańca		
12:30 - 13:45	zwiedzanie Wilczego Szańca		
13:45 - 14:15	obiad w Wilczym Szańcu		
14:15	Wyjazd do Warszawy		
około 18:15	przyjazd do Warszawy		